



Onze eerste nieuwsbrief sinds ons vertrek naar Afrika ligt voor je. Je kan lezen over onze start, werkzaamheden, nieuwe omgeving Meer kan je lezen op familyheemstra.nl

Een piano met alleen zwarte toetsen klinkt voor geen meter, net zo min als een piano met enkel witte toetsen. Een voorbeeld van een Afrikaner om te illustreren dat we elkaar nodig hebben. En dan hebben we het nog niet eens over de kleuren op het keyboard van onze Josti-band muzikant! Hier in Zuid Afrika en Lesotho hopen we samen mooie levensmuziek te schrijven.

En net als veel andere goede dingen komt ook deze muziek met geduld tot stand. De afgelopen maanden hebben we onze best gedaan ons aan te passen aan het Afrikaanse ritme.

Family life

We hebben nog nooit op zo'n prachtig plekje gewoond. Op onze site kun je foto's zien, maar de rust en schoonheid van het berglandschap op Avondzon is daarop niet te vangen. Het is een voorrecht om vanuit deze plek te kunnen werken. Meer in de natuur leven, een groentetuin, hooien en nog veel meer: we leren veel.

Manoah en Jiddo genieten ook enorm van de ruimte. Ook hebben ze op hun eigen manier een band opgebouwd met de mensen hier. Een bijzonder moment was dat ze Sotho-namen kregen: Palesa en Thabo.

**Palesa:
bloem
Thabo:
blij**

Registratie

Een terugkerend thema waar geduld goed van pas komt. Zoals we eerder schreven is het nodig dat Jakob Jan zich registreert als verpleegkundige om in een staatskliniek vrijwilligerswerk te kunnen doen. We zijn hier al een tijdje mee bezig en alle vereisten die op papier staan zijn ingeleverd. Maar dan is er weer een of ander formulier nodig... Het fijne is dat

we dat nu persoonlijk kunnen regelen: de enige manier waarop je iets gedaan krijgt. Afrikaners die bekend zijn met de gang van zaken hier, houden er bij ons de hoop in. Geduld is nodig voor mooie muziek.

Werk

Ondanks dat de registratie nog niet rond is kan Jakob Jan al wel gewoon meewerken in de missiekliniek in Lesotho. Hier kan hij veel leren van de missiedokter die daar al 35 jaar werkt. Zo draait hij spreekuren en assisteert hij bijvoorbeeld bij kleine ingrepen als besnijdenissen. Daarnaast werkt hij samen met deze zendelingen om de mogelijkheden te onderzoeken van het opzetten van een kliniek in de bergen waar ook de mobiele kliniek georganiseerd wordt. Zo hopen we meer structureel de mensen in Lesotho tot een zegen te kunnen zijn.

Wk

Het zal je niet ontgaan zijn dat Zuid Afrika het WK gehost heeft. Jakob Jan kon onverwacht mee naar een wedstrijd: heel gaaf! Verder viel het wel mee met de voetbalgekte, in Nederland zijn we een stuk gekker ;)

Dat hebben we wel gemist, hoor.

Canvas

Omdat we genieten van fotograferen en onze TFC vond dat de foto's zo de moeite waard zijn, hebben zij ervoor gezorgd dat je ze kan bestellen op canvas. Zo heb je een stukje Afrika in je huis en tegelijkertijd steun je ons ermee. Een super initiatief! Kijk op onze site voor mee info en bestellen.

Wij, Jakob Jan & Boukie, wonen met onze kinderen Manoah en Jiddo in Zuid Afrika, vlakbij de grens met Lesotho.

Hier werkt Jakob Jan in een ziekenhuis en bereiden we mobiele klinieken voor.





Feiten gezondheidszorg Lesotho:

- ▶ levensverwachting 35 jaar
- ▶ meer dan 30 % besmet met HIV/AIDS
- ▶ veel tuberculose
- ▶ 1/3e van de kinderen onder 14 jaar is wees
- ▶ zeer hoge kindersterfte
- ▶ 80 % moet meer dan 2 uur lopen naar een kliniek
- ▶ groot tekort aan medisch personeel o.a. door braindrain

bron: www.who.int



Post

Een vraag die we vaak krijgen is of we NL niet missen. Natuurlijk wel, maar koesteren is een beter woord. En dat kan eens te meer omdat we vaak een lief miltje/kaartje of zelfs een pakketje krijgen! Ontzettend leuke verassingen zijn dat.

Ook de kleine berichtjes op Twitter vanuit het dagelijks leven in Nederland maakt dat we een beetje op de hoogte blijven. Dit vinden we heel erg leuk, dus als je je nog niet hebt aangemeld: doen! Je leest dan ook regelmatig over ons leven hier.

Vervolg

De volgende nieuwsbrief kun je in November weer verwachten. Op onze site zetten we regelmatig berichtjes en in december hopen we ons eerste verlof te hebben.

Terwijl Jiddo met z'n Duplo speelt wat ie op z'n 1e verjaardag kreeg, Manoah bij het merken van de kalfjes kijkt en we van het weekend op de boerderij genieten, wensen we je alle goeds en een dikke knuffel

Sala hantle,

Jakob Jan & Boukje

Manoah en Jiddo

Cursus Engelse les

Boukje heeft inmiddels haar TEFL-certificaat gekregen (Teaching English to Foreign Languages). Boven verwachting lukte het ook nog om de extra grammatica-cursus af te ronden! Waar ze deze vaardigheid in zal zetten, weten we nu nog niet. Maar wel heel fijn om een extra 'tool' te hebben om mensen verder mee te kunnen helpen. Eerst iedere dag weer nieuwe woordjes Sotho leren....

In het gebied waar we wonen zijn veel mensen die meer dan 2 uur moeten lopen naar een ziekenhuis. Door mobiele klinieken bereiken we hen met medische hulp en gebed.

Een mobiele kliniek: doen waarin je gelooft.

We doen dit werk vanuit een passie om de liefde van God waar we zo enthousiast over zijn praktisch te maken, er voor minder bedeeden te zijn.

We zijn uitgezonden door onze thuisgemeente vbgroningen.nl met de organisatie Medical Mission Ministries International: www.medadventure.com

ADRES	CONTACT TFC	WAT KAN JIJ DOEN?	STEUNEN?
Familie Heemstra Avondzon P.O. Box 44 Slabberts 9703 South Africa mail@familyheemstra.nl	Fokke & Hannah Zandbergen 050 - 577 5641 mail@fokkehannah.nl	- nieuwsbrief en site lezen - financieel steunen - mail/post/berichtje sturen - canvas bestellen - meebidden Geef 't door op de site!	Als je ons financieel wilt steunen kun je je gift (fiscaal aftrekbaar) overmaken op: Rekening 92.26.22.507 t.n.v. : VBG o.v.v. : familie Heemstra